

Autoconsommation optimale

Guide



PRODUIRE



CONSOMMER



ÉCONOMISER

Comment ça fonctionne ?

En France, la plupart des foyers consomment généralement de l'électricité **les soirs de semaine, le week-end et pendant les vacances**. Les besoins en énergie sont toutefois **propres à chaque habitation** et diffèrent selon le **nombre d'habitants**, leur activité (travail à distance ou en entreprise) ou encore la **puissance des équipements électriques**.

Or, le taux d'ensoleillement **est variable** au fil des **jours** et des **saisons**. Les panneaux produisent de l'électricité lorsque **le soleil brille**, avec un pic de production en début **d'après-midi** le plus souvent. **Il existe donc un décalage** entre la période à laquelle l'énergie est **consommée** et celle durant laquelle les panneaux solaires **génèrent de l'énergie**.

Il faut donc mettre en place des habitudes et synchroniser la production de la consommation au maximum.



Ce que je dois faire

Autoconsommer son énergie, c'est aussi adopter de nouvelles habitudes pour diminuer ses besoins en électricité sans sacrifier son confort.

01

Programmer mes appareils électriques tels que le lave-vaisselle, la machine à laver, le sèche-linge ou le chauffe-eau. Pour exploiter pleinement ma production. afin qu'ils tournent la journée

Débrancher les appareils en veille et étendre les éclairages dont je n'est pas besoins

02

03

Installer des appareils électroménagers **moins énergivores** et avec une **étiquette énergétique A ou B**. Changer mon chauffage électrique par **une solution alternative**

selon les caractéristiques de votre logement, (comme une pompe à chaleur).

S'il n'est pas consommé, mon surplus d'électricité peut être stocké ou vendu sur le réseau public. En autoconsommation, il est toutefois préférable de l'utiliser immédiatement.