

# Autoconsommation optimale

## Guide



PRODUIRE



CONSOMMER



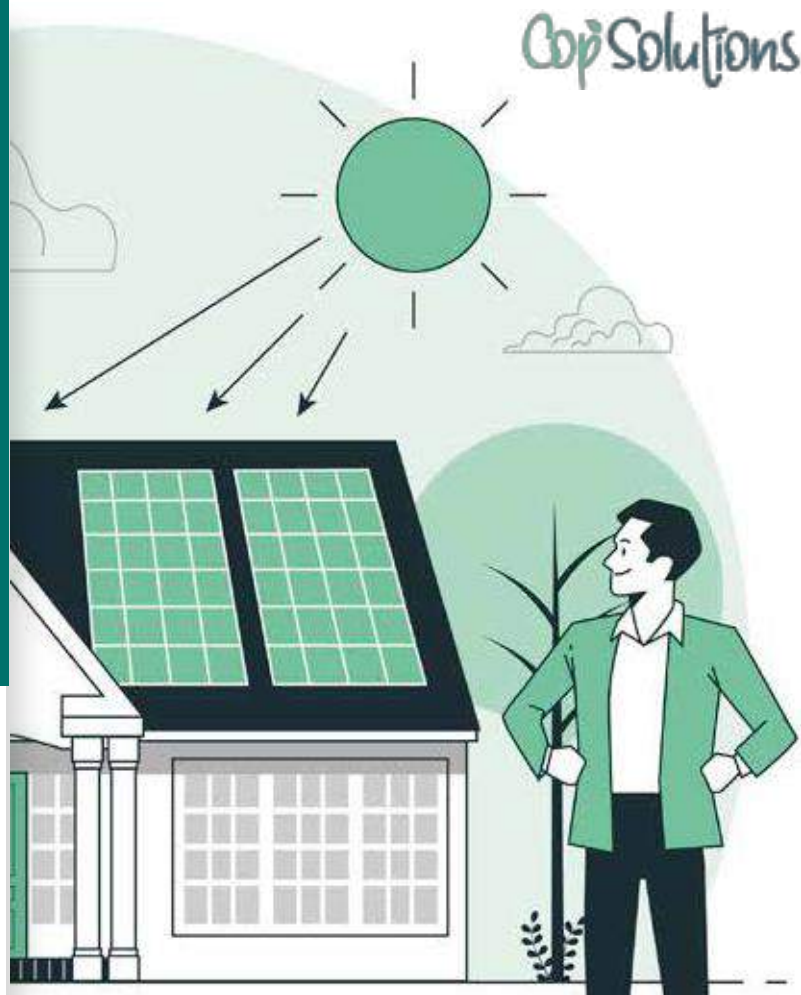
ÉCONOMISER

### Comment ça fonctionne ?

En France, la plupart des foyers consomment généralement de l'électricité **les soirs de semaine, le week-end et pendant les vacances**. Les besoins en énergie sont toutefois **propres à chaque habitation** et diffèrent selon le **nombre d'habitants**, leur activité (travail à distance ou en entreprise) ou encore la **puissance des équipements électriques**.

Or, le taux d'ensoleillement **est variable** au fil des **jours** et des **saisons**. Les panneaux produisent de l'électricité lorsque **le soleil brille**, avec un pic de production en début **d'après-midi** le plus souvent. **Il existe donc un décalage** entre la période à laquelle l'énergie est **consommée** et celle durant laquelle les panneaux solaires **génèrent de l'énergie**.

**Il faut donc mettre en place des habitudes et synchroniser la production de la consommation au maximum.**



## Ce que je dois faire

Autoconsommer son énergie, c'est aussi adopter de nouvelles habitudes pour diminuer ses besoins en électricité sans sacrifier son confort.

# 01

Programmer mes appareils électriques tels que le lave-vaisselle, la machine à laver, le sèche-linge ou le chauffe-eau. Pour exploiter pleinement ma production. afin qu'ils tournent la journée

Débrancher les appareils en veille et étendre les éclairages dont je n'est pas besoins

# 02

# 03

Installer des appareils électroménagers **moins énergivores** et avec une **étiquette énergétique A ou B**. Changer mon chauffage électrique par **une solution alternative**

selon les caractéristiques de votre logement, (comme une pompe à chaleur).

S'il n'est pas consommé, mon surplus d'électricité peut être stocké ou vendu sur le réseau public. En autoconsommation, il est toutefois préférable de l'utiliser immédiatement.